

Formación Yoga

TENERIFE 2020



609 303 603 

yogaiia.es



yogaia

LA PROPUESTA

Nuestra formación es una formación de Hatha Yoga dirigida a personas que desean profundizar en sus conocimientos de Yoga para su desarrollo personal o que deseen formarse profesionalmente. Intentamos dar una visión amplia y objetiva del Yoga. Deseamos respetar y estudiar la tradición del yoga, integrando nuevos conocimientos adquiridos con antiguas enseñanzas. Damos mucha importancia a un correcto entendimiento postural y anatómico. Habrá por lo tanto diversas materias en las que profundizar a lo largo de la formación.

CONTENIDOS

Asanas

- Correcciones
- Adaptaciones
- Instrucciones

Pedagogía

Anatomía

Filosofía

Respiración-Pranyama

Meditación

Profundización

- Prenatal
- Infantil
- 3ª edad
- Dolencias

PROFESORES

Eva Klimberg

Lars Grandjot (Fisioterapeuta)

Chantal Weidner

Colaboradores para especialidades

FECHAS

Primer Curso

- 3-4 Octubre 2020
- 7-8 Noviembre 2020
- 19-20 Diciembre 2020
- 9-10 Enero 2021
- 6-7 Febrero 2021
- 6-7 Marzo 2021
- 3-4 Abril 2021
- 1-2 Mayo 2021
- 12-13 Junio 2021 RETIRO

Segundo curso sep'2021 a Jun'2022

Tercer Curso sep' 2022-Jun'2023

HORARIOS

Sábados de 09:00 a 19:00

Domingos de 09:00 a 15:00

TITULACIÓN



Hatha Yoga
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA

LUGAR

ESPACIO PRANA, Santa Cruz de Tenerife <https://www.espacioprana.es/>

FORMA DE PAGO

Cada Curso

En el momento de la matrícula 300€ (200€ si es antes del 15 de junio 2020).
9 entregas de 175€ entre septiembre y junio

El importe del alojamiento y comida de los retiros es aparte.